
Beerenspeise

Kategorie: Nachspeisen - Aufwand: gering - Preis: mittel - für Gruppen: ja - vegetarisch: ja

Zutaten

- 350 g Sahne
- 150 g Joghurt
- 250 g tiefgefrorene
Himbeeren oder
andere Beeren
- 100 g Baiser

(Angaben für 4 Personen)



Tiefgekühlte Himbeeren, Brombeeren oder Johannisbeeren eignen sich für diese coole Nachspeise, die ganz schnell zubereitet ist und doch Eindruck macht.

Zubereitung

Die Sahne Schlagen und mit dem Joghurt verrühren. Die Baisers, Himbeeren und die Sahne-Joghurt-Mischung abwechselnd in eine Glasschüssel oder in den Dessergläser schichten. Obenauf dekorieren. Die Beeren sollten beim servieren noch angefroren sein. Deshalb so zubereiten, dass die Speise bei Aufbewahrung im Kühlschrank 1 bis 1 ½ Stunden, bei Raumtemperatur ½ Stunde vor dem Servieren fertig ist.