

Blattsalat mit Nektarinen

Kategorie: Salate - Aufwand: gering - Preis: gering - für Gruppen: ja - vegetarisch: ja

- 0,5 Salatkopf
- 1,0 Bund Rucola
- 2,0 kleine Möhren
- 2,0 Nektarinen
- 2,0 Toastbrot
- Scheiben
- 1,0 EL Butter
- 4,0 EL Obstessig
- 1,0 TL flüssiger Honig
- Salz & Pfeffer
- 4,0 EL Olivenöl

(Angaben für 4 Personen)

Dieser sommerliche Salat schmeckt durch die saftigen Nektarinen schön erfrischend. Obwohl Nektarinen an einem sonnigen Standort auch in unseren Gärten gedeihen können, wird im Handel leider fast ausschließlich Importware angeboten.

Zubereitung

Salate putzen und in mundgerechte Stücke zupfen. Möhren schälen und in dünne Scheiben, Nektarinen in feine Spalten schneiden. Toastbrot würfeln und in etwas Butter rösten. Salatzutaten mischen und anrichten. Essig und Honig verrühren und mit Salz und Pfeffer würzen. Das Öl darunterrühren. Die Marinade über den Salat geben und kurz ziehen lassen. Direkt vor dem Servieren die Croûtons darüberstreuen.

