

---

### Fettuccine mit Knoblauch-Spinat

---

Kategorie: Nudelgerichte - Aufwand: gering - Preis: gering - für Gruppen: ja - vegetarisch: ja

#### Zutaten

- 500 g Fettuccine
- Olivenöl für die Pfanne
- 3 Knoblauchzehen
- 500 g Spinat
- 100 ml Sahne geriebene Muskatnuss Salz & Pfeffer
- 70 g frisch geriebener Parmesan

(Angaben für 4 Personen)

Wenn's mal schnell gehen und trotzdem so richtig gut schmecken soll, dann ist dieses Pastagericht eine gute Wahl.

#### Zubereitung

Die Fettuccine bissfest kochen. Den Spinat gründlich waschen und putzen. Das Öl in der Pfanne erhitzen und den Knoblauch durch eine Presse hinein pressen und andünsten. Den Spinat dazugeben und dünsten, bis er zusammengefallen ist. Die Flüssigkeit abgießen. Die Sahne angießen und mit Muskat, Salz und Pfeffer abschmecken. Die Fettuccine und die Hälfte des Parmesan unter den Spinat heben und noch eine Minute garen, dann sofort servieren. Den restlichen Parmesan separat dazu reichen.

