

### Quarkspeise

---

Kategorie: Nachspeisen - Aufwand: gering - Preis: gering - für Gruppen: ja - vegetarisch: ja

#### Zutaten

150 g Quark  
0,3 ausgepresste  
Zitronen  
40 ml Milch  
15 g Zucker

(Angaben für 2 Personen)



Quarkspeise ist im Handumdrehen zubereitet und schmeckt am besten mit frischem Obst der Saison oder Kompott. Im Frühjahr eignet sich Rhabarberkompott, im Sommer schmecken gemischte Beeren, Im Herbst und Winter ist Apfelmus eine leckere Beigabe. Wenn die Beeren nicht aus dem eigenen Garten stammen, ist das Gericht allerdings nicht mehr ganz so preisgünstig.

#### Zubereitung

Quark, Zitronensaft, Milch und Zucker mit dem Handrührgerät cremig schlagen. Besonders hübsch sieht dieses Dessert aus, wenn man es mit dem Obst oder Kompot in durchsichtige Gläser schichtet.