Schokopudding

Kategorie: Nachspeisen - Aufwand: gering - Preis: gering - für Gruppen: ja - vegetarisch: ja

500 ml	Milch
2,0 EL	Zucker
40,0 g	Speisestärke
50,0 g	Zartbitterschokolade

(Angaben für 4 Personen)



Bisher haben wir Schokopudding immer mit Puddingpulver gemacht, bis wir gelesen haben, dass es auch ohne ganz einfach ist. Und schmecken tut es noch besser!

Zubereitung

Von der Milch etwas abnehmen und mit Zucker und Speisestärke gut verrühren oder im Schüttelbecher mixen. Die übrige Milch erwärmen, dabei die Schokolade in der Milch unter Rühren schmelzen. Die Schokoladenmilch unter Rühren aufkochen, die Stärke-Milch-Mischung einrühren, das Ganze etwa zwei Minuten unter Rühren aufkochen und dann in eine Schüssel füllen.
Dieses Rezept findet sich in ähnlicher Form in dem Buch «Arm aber Bio» von Rosa Wolff, das wir in unseren Kochbuch-Tipps empfehlen.