

---

### Apfel-Sanddorn-Vanille-Quark

---

Kategorie: Nachspeisen - Aufwand: gering - Preis: mittel - für Gruppen: ja - vegetarisch: ja

#### Zutaten

- 150 g Quark
- 50 g Joghurt
- 70 ml Sanddornsaft
- 40 g Zucker
- 0,5 Vanilleschote (oder Vanillemark)
- 130 g Äpfel

(Angaben für 3 Personen)

Die Kombination aus herben Sanddorn, frischem Apfel und der aromatischen Vanille machen den Reiz dieses schnell gezauberten Desserts aus. Beim Sanddornsaft am besten ungesüßten nehmen oder ansonsten den im Rezept angegebenen Zucker reduzieren oder ganz weglassen.

#### Zubereitung

Quark, Joghurt, Sanddornsaft, Zucker und das Mark der Vanilleschote mit dem Rührgerät cremig schlagen. Den Apfel waschen, entkernen, mit der Schale reiben und unter die Quarkmasse heben.

