

---

### Grießbrei

---

Kategorie: Nachspeisen - Aufwand: gering - Preis: gering - für Gruppen: ja - vegetarisch: ja

#### Zutaten

- 1 l Milch
- 120 g Weizenvollkorn Grieß
- 2 EL Zucker
- 1 EL abgeriebene Zitronenschale

(Angaben für 6 Personen)

Dieses unschlagbar schnell und kostengünstig zubereitete Dessert ist ungemein wandelbar. Es schmeckt mit Fruchtkompott der Saison, z.B. im Frühjahr Rhabarberkompott, im Sommer Kirschkompott, im Herbst Pflaumenkompott und im Winter (und auch sonst) mit Apfelmus. Entscheidend ist es, wirklich Vollkornweizengrieß zu verwenden, dann schmeckt es am leckersten.

#### Zubereitung

Die Milch aufkochen. Grieß, Zucker und Zitronenschale einrühren, eine Minute unter Rühren köcheln lassen und dann in eine Glasschüssel oder Dessertgläser füllen.

