Backbananen

Kategorie: Nachspeisen - Aufwand: gering - Preis: gering - für Gruppen: ja - vegetarisch: ja

4,0	Bananen
250 g	Quark
2,0 EL	Sahne
	Zitronen
1,0 EL	Vanillezucker

(Angaben für 4 Personen)



Während die Bananen sich im Ofen schwarz färben, fängt es an wunderbar zu duften. Und die Vorfreude auf die warmen süßen Bananen in Kombination mit kühlem Zitronenquark wächst.

Zubereitung

Die Bananen ungeschält waschen, abtrocknen und im vorgeheizten Backofen bei 220°C etwa 10 Minuten backen, bis sie rundherum schwarz sind. Währenddessen Qaurk, Sahne, Zitronensaft und Zucker glatt rühren. Die Bananen längs aufschlitzen und mit dem Quark servieren.