

Landbrot

Kategorie: Brot und Brötchen - Aufwand: gering - Preis: gering - für Gruppen: ja - vegetarisch: ja

Zutaten

250 g Weizenmehl Typ 550

250 g Weizenvollkorn Grieß

1 Trockenhefe

Päckchen

15 g Salz

300 ml lauwarmes Wasser

15 g Honig

(Angaben für 1 Stück)

Für eine zünftige Brotzeit ist dieses Landbrot, in dem Weizengrieß verbacken wird, genau das Richtige.

Zubereitung

Aus allen Zutaten einen Hefeteig kneten, etwa 40 Minuten gehen lassen. Anschließend nochmals durchkneten, zu einer Halbkugel formen, auf ein mit Backpapier ausgelegtes Blech legen, viermal einschneiden und wiederum gehen lassen. Bei 225°C etwa 20 bis 25 Minuten backen.

